



# NAVIGAČNÍ MAPA

- juniorský trail
- lehký trail
- středně težký trail
- težký trail

- stoupací cesta - asfalt
- stoupací cesta - šotolina
- stoupací cesta k nástupu na trail - lesní pěšina / svážnice
- oboustranná stoupací lesní pěšina / svážnice

- i Informační tabule  
P Parkoviště

## KODEX TERÉNNÍHO CYKLISTY

V přírodě nejsme sami. Abychom v přírodě nekazili pěkné zážitky ostatním a ostatní je nekazili nám, ČeMBA propaguje dodržování Kodexu terénního cyklisty. Podstatou je zodpovědnost a ohleduplnost k přírodě, lidem i majetku.

### 1. Jezdi pouze po povolených cestách.

Jestliže je cesta legálně označena jako zakázaná, nepoužívej ji.

### 2. Nezanechávej stopy.

Přípůsob styl jízdy povrchu cesty tak, abys jej nepoškozoval. Jezdi jen po existujících cestách, nevytvářej nové. Nejedzi smykkem.

Nezanechávej po sobě odpadky - co jsi si do lesa přivezl, také odvez.

### 3. Ovládej své kolo.

Jezdi tak, aby dokázal zastavit na viditelnou vzdálenost.

Všude můžeš někoho nebo něco potkat. Nepřecenjuj svou technickou a fyzickou zdatnost.

### 4. Dávej přednost ostatním.

Upozorni ostatní, že kolem nich projíždíš. Při míjení dostatečně zpomal se a je-li to z hlediska bezpečnosti nezbytné, zastav. Bud' vstřícný a přátelský. Při míjení koní respektuj pokyny jezdec.

### 5. Bud' ohleduplný ke zvířatům, rostlinám a majetku.

Neplaš zvířata a dávej jim dostatek prostoru k úniku. Nenič rostliny. Nepoškozuj přírodní útvary a soukromý majetek. Zavírej brány ohrad. Nepoškozuj zemědělské kultury, zvláště před sklizní.

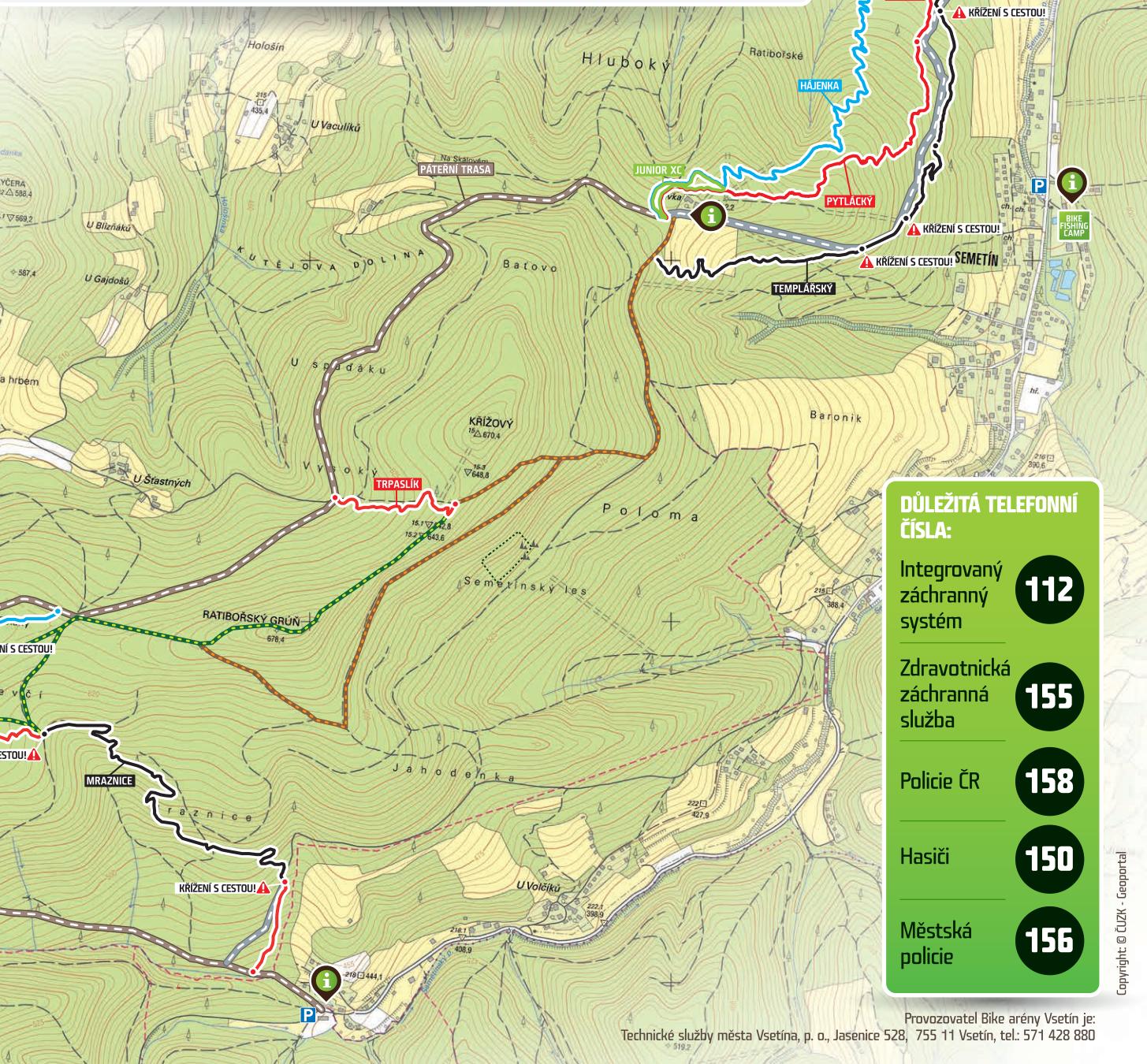
### 6. Jednej s rozmyslem

Jezdi s takovým vybavením, abys byl soběstačný. Předvídej nebezpečné situace a změny počasí. Používej přilbu.

### 7. Poslední, ale zlaté a nejdůležitější pravidlo.

Zpomal, usměj se, pozdrav, jsi vyslancem našeho sportu!

0 100 200 300 400 500 m



### DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA:

112

Integrovaný záchranný systém

155

Zdravotnická záchranná služba

158

Policie ČR

150

Hasiči

156

Městská policie